



جامعة بنها

كلية الزراعة

توصيف مقرر تغذية الإنسان (بكالوريوس)

مواصفات المقرر :

البرنامج أو البرامج التي يقدم من خلالها المقرر : علوم الأغذية

المقرر يمثل عنصراً رئيسياً أو ثانوياً بالنسبة للبرامج : رئيسي

القسم العلمي المسئول عن البرنامج : علوم الأغذية

القسم العلمي المسئول عن تدريس المقرر : علوم الأغذية

السنة الدراسية / المستوى : الفرقة الثالثة/الفصل الدراسي الأول

تاريخ اعتماد توصيف البرنامج : 2008 /8 /26

(أ) البيانات الأساسية

العنوان : تغذية الإنسان الكود :

الساعات المعتمدة: 3 وحدات

المحاضرة: 2 ساعة/اسبوع

ساعات الإرشاد الأكاديمي: المجموع: 28 ساعة/الفصل الدراسي

(ب) البيانات المهنية

1 - الأهداف العامة للمقرر :

بنهاية تدريس هذا المقرر يكون الطالب قادراً على ان:

يعرف الطالب أهمية الغذاء والتغذية الصحيحة، وبمجموعات الأغذية وبدائلها، وبالاحتياجات السعرية للفرد في المراحل السنوية المختلفة، وبكيفية تكوين الجداول الغذائية، والتعرف على المعايير الغذائية للمجتمعات، والتغذية العلاجية

2 - النتائج التعليمية المستهدفة للمقرر :

أ - المعرفة والفهم :



- أ - 1 - يتعرف على مجموعات الاغذية وتركيبها
- أ - 2 - يعدد مصادر الأغذية
- أ - 3 - يتعرف على تركيبات جسم الإنسان التقريبية من الناحية الكيميائية
- أ - 4 - يشرح وظائف المكونات الغذائية
- أ - 5 - يتعرف على النمو والأمراض المختلفة الناتجة عن التغذية الغير صحية
- أ - 6 - يشرح كيفية تكوين جداول وجبات للفرد والأسرة والجماعات
- ب - المهارات الذهنية :
- ب - 1 - يقيم مصادر الأغذية المتوفرة.
- ب - 2 - يحدد الاحتياجات الغذائية لفئات المجتمع المختلفة
- ب - 3 - يميز المعايير الغذائية للمجتمع.
- ب - 4 - يقيم برامج التغذية للفئات الحساسة في المجتمع.
- ب - 5 - يفسر أهمية العناصر الغذائية لجسم الانسان
- ب - 6 - يراقب إعداد وتصنيع الغذاء بما يتوافق مع مواصفات الجودة.
- ب - 7 - يشخيص بعض أمراض نقص الغذاء.
- ج أ - المهارات المهنية والعملية الخاصة بالمقرر :
- ج أ - 1 - يعمل برامج إرشادية لكيفية إعداد الوجبات.
- ج أ - 2 - يعد برامج إرشادية لتداول المواد الغذائية بطريقة سليمة والمحافظة على القيمة الغذائية.
- ج أ - 3 - يبتكر برامج إرشادية لوزارة الزراعة والصحة والتضامن الاجتماعي والتربية والتعليم لتطبيق برامج أغذية وخاصة للجماعات.
- ج أ - 4 - يعطى بعض النصائح في تشخيص بعض أمراض نقص الاغذية مبكرا.
- ج أ - 5 - يعد بعض نشرات التوعية المصغرة لبعض فئات الشعب قليلة الخبرة.
- ج ب - المهارات العامة :
- ج ب - 1 - يعمل نشرات دورية حديثة للجديد فى النواحي التغذوية.
- ج ب - 2 - يعمل في مجموعات داخل مصنع الأغذية.
- ج ب - 3 - ينقل التكنولوجيا الحديثة.
- ج ب - 4 - يستخدم شبكة الانترنت الدولية
- 3 - محتوى المقرر :

الموضوع	عدد الساعات/ الأسبوع	محاضرة	دروس عملية
---------	-------------------------	--------	------------



	1	2	المواد الغذائية وتقسيمها
	2	4	المكونات الأساسية للغذاء
	1	2	الفيتامينات والمعادن
	1	2	حسابات الطاقة
	1	2	تركيب جسم الانسان
	2	4	الهضم والامتصاص
	1	2	كيفية معرفة الحالة الغذائية للمجتمعات
	1	2	إعداد وتكوين الوجبات
	2	4	تغذية الفئلت الخاصة
	2	4	الجودة والنواحي الصحية فى تداول وتصنيع الأغذية
	14	28	الإجمالى

4 - أساليب التعليم والتعلم :

4 - 1 - من خلال المحاضرات.

4 - 2 - من خلال الدروس العملية

4 - 3 - من خلال البحوث المرجعية

5 - أساليب تقييم الطلاب

5 - 1 - امتحانات دورية (أعمال سنة) لتقييم الفهم والمعرفة

5 - 2 - امتحانات عملية لتقييم المهارات العملية

5 - 3 - امتحانات شفوية لتقييم الإلمام بالمادة العلمية النظرية والعملية وكيفية توظيفها

5 - 4 - امتحان نهائي (نظري) لتقييم المعرفة والفهم والمهارات الذهنية

جدول التقييم :

التقييم 1 الأسبوع 5، 9، 13

التقييم 2 الأسبوع 14

التقييم 3 الأسبوع 14

التقييم 4 الأسبوع 15-17

النسبة المئوية لكل تقييم :

60%

امتحان نهاية العام / الفصل الدراسى

10%

الإمتحان الشفوى



%15

الإمتحان العملى

%15

أعمال السنة / الفصل الدراسى

% 100

المجموع

أى تقييم آخر بدون درجات

6 - قائمة المراجع

6 - 1 - مذكرات المقرر

محاضرات فى تغذية الانسان

6 - 2 - الكتب الدراسية

- مصطفى، كمال مصطفى (1985) الغذاء ودوره فى التغذية – دار النهضة المصرية
- مصطفى، كمال مصطفى (2004) التغذية وقوائم الطعام - دار هبة النيل العربية
- التكرورى حامد و المصرى خضر (1989) علم التغذية العامة – الدار العربية للنشر والتوزيع

6 - 3 - مجلات دورية ، مواقع إنترنت ، ، إلخ

Journal of Food Science

Food Technology

J. Agric. Food. Chem.

J. of Dairy Science

J. Nutrition.

www.sciencedirect.com

www.blackwell.com

www.Springerlink.com

- تم مناقشة التوصيف وإعتماده بمجلس القسم المنعقد بتاريخ 1 / 8 / 2009

أستاذ المادة : د/ مصطفى سليمان الغرابلى

رئيس القسم : همام الطوخى بهلول

التوقيع :

التوقيع :