



جامعة بنها

كلية الزراعة

توصيف مقرر تغذية الإنسان وبرامج تغذية (بكالوريوس)

مواصفات المقرر :

البرنامج أو البرامج التي يقدم من خلالها المقرر : التكنولوجيا الحيوية الزراعية

المقرر يمثل عنصراً رئيسياً أو ثانوياً بالنسبة للبرامج : رئيسي

القسم العلمي المسئول عن البرنامج : الكيمياء الحيوية

القسم العلمي المسئول عن تدريس المقرر : علوم الأغذية

المستوى : الثالث/الفصل الدراسي الأول

تاريخ اعتماد توصيف البرنامج : 2010 / 1/ 15

(أ) البيانات الأساسية

العنوان : تغذية الإنسان الكود : أ غ ذ 404

الساعات المعتمدة: 3 وحدات

المحاضرة: 2 ساعة/اسبوع الدروس العملية: 2 ساعة/اسبوع

ساعات الإرشاد الأكاديمي: المجموع: 56 ساعة/الفصل الدراسي

(ب) البيانات المهنية

1 - الأهداف العامة للمقرر :

بنهاية دراسة هذا المقرر يكون الطالب قادر علي ان:

يعريف الطالب بأهمية الغذاء والتغذية الصحيحة، وبمجموعات الأغذية وبدائلها، وبالاحتياجات السعرية للفرد في المراحل السنية المختلفة، وبكيفية تكوين الجداول الغذائية، والتعرف على المعايير الغذائية للمجتمعات، والتغذية العلاجية

2 - النتائج التعليمية المستهدفة للمقرر :

أ - المعرفة والفهم :

- أ - 1 - يتعرف على مجموعات الاغذية وتركيبها
- أ - 2 - يتعرف على مصادر الأغذية
- أ - 3 - يتعرف على تركيبات جسم الإنسان التقريبية من الناحية الكيميائية
- أ - 4 - يتعرف على وظائف المكونات الغذائية
- أ - 5 - يتعرف على النمو والأمراض المختلفة الناتجة عن التغذية الغير صحية
- أ - 6 - يشرح كيفية تكوين جداول وجبات للفرد والأسرة والجماعات

ب - المهارات الذهنية :

- ب - 1 - يحدد مصادر الأغذية المتوفرة.
- ب - 2 - يحدد الاحتياجات الغذائية لفئات المجتمع المختلفة
- ب - 3 - يميز المعايير الغذائية للمجتمع.
- ب - 4 - يقيم برامج تغذية للفئات الحساسة في المجتمع.
- ب - 5 - يحدد مدى أهمية العناصر الغذائية لجسم الانسان
- ب - 6 - يربط طرق إعداد وتصنيع الغذاء بما يتوافق مع مواصفات الجودة.
- ب - 7 - يتنبأ بعض أمراض نقص الغذاء.

ج أ - المهارات المهنية والعملية الخاصة بالمقرر :

- ج أ - 1 - يعمل برامج إرشادية لكيفية إعداد الوجبات.
- ج أ - 2 - يعمل برامج إرشادية لتداول المواد الغذائية بطريقة سليمة والمحافظة على القيمة الغذائية.
- ج أ - 3 - يعمل برامج إرشادية لوزارة الزراعة والصحة والتضامن الاجتماعي والتربية والتعليم لتطبيق برامج أغذية وخاصة للجماعات.
- ج أ - 4 - يجهز بعض النصائح في تشخيص بعض أمراض نقص الاغذية مبكرا.
- ج أ - 5 - يعد بعض نشرات التوعية المصغرة لبعض فئات الشعب قليلة الخبرة.

ج ب - المهارات العامة :

- ج ب - 1 - يعمل نشرات دورية حديثة للجديد في النواحي التغذوية.
- ج ب - 2 - يعمل في مجموعات داخل مصنع الأغذية.
- ج ب - 3 - قادر على نقل التكنولوجيا الحديثة.
- ج ب - 4 - قادر على استخدام شبكة الانترنت الدولية

3 - محتوى المقرر :

الموضوع	عدد الساعات/ الأسبوع	محاضرة	دروس عملية
المواد الغذائية وتقسيمها	4	2	2
المكونات الأساسية للغذاء	8	4	4
الفيتامينات والمعادن	4	2	2
حسابات الطاقة	4	2	2
تركيب جسم الانسان	4	2	2
الهضم والامتصاص	8	4	4
كيفية معرفة الحالة الغذائية للمجتمعات	4	2	2
إعداد وتكوين الوجبات	4	2	2
تغذية الفئلت الخاصة	8	4	4
الجودة والنواحي الصحية في تداول وتصنيع الأغذية	8	4	4

4 - أساليب التعليم والتعلم :

4 - 1 - من خلال المحاضرات.

4 - 2 - من خلال الدروس العملية

4 - 3 - من خلال البحوث المرجعية

5 - أساليب تقييم الطلاب

5 - 1 - امتحانات دورية (أعمال سنة) لتقييم الفهم والمعرفة

5 - 2 - امتحانات عملية لتقييم المهارات العملية

5 - 3 - امتحانات شفوية لتقييم الإلمام بالمادة العلمية النظرية والعملية وكيفية توظيفها

5 - 4 - امتحان نهائي (نظري) لتقييم المعرفة والفهم والمهارات الذهنية



جدول التقييم :

التقييم 1 الأسبوع 5، 9، 13

التقييم 2 الأسبوع 14

التقييم 3 الأسبوع 14

التقييم 4 الأسبوع 15-17

النسبة المئوية لكل تقييم :

%	امتحان نصف السنة/الفصل
%60	امتحان آخر السنة/الفصل
%10	الامتحان الشفوي
%20	الامتحان العملي
%10	أعمال السنة/الفصل
%	أنواع التقييم الأخرى
%100	المجموع

أى تقييم آخر بدون درجات

6 - قائمة المراجع

6 - 1 - مذكرات المقرر

محاضرات فى تغذية الانسان

6 - 2 - الكتب الدراسية

- مصطفى كمال مصطفى (1985) الغذاء ودوره فى التغذية – دار النهضة المصرية
- مصطفى كمال مصطفى (2004) التغذية وقوائم الطعام - دار هبة النيل العربية
- التكرورى حامد و المصرى خضر (1989) علم التغذية العامة – الدار العربية للنشر والتوزيع

6 - 3 - مجلات دورية ، مواقع إنترنت ، ، إلخ

Journal of Food Science
Food Technology
J. Agric. Food. Chem.
J .of Dairy Science
J. Nutrition.



www.sciencedirect.com

www.blackwell.com

www.Springerlink.com

- تم مناقشة التوصيف وإعتماده بمجلس القسم المنعقد بتاريخ 15 / 1 / 2010

أستاذ المادة : أ.د/ احمد ابراهيم الدسوقي رئيس القسم : همام الطوخى بهلول

التوقيع : التوقيع :